

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024



CAI - Sezione di  
**BARZANÒ**

# BLUFRIDA

SIRTORI -LC-

loc. BEVERA - Provinciale Villasanta-Oggiono  
Via Delle Industrie, 17/A - Tel. 039 9211189

[www.blufrida.it](http://www.blufrida.it)



## Saluto del Presidente Onorario

Carissimi amici del CAI Barzanò,

come presidente onorario, è sempre per me un grande piacere introdurre il programma delle attività previste per la stagione in corso. Siamo pronti per ripartire con grande entusiasmo, insieme ai nostri esperti ed appassionati istruttori per una primavera ricca di gite escursionistiche e alpinistiche sulle nostre montagne in grado, da sempre, di regalarci giornate strepitose con scorci di rara bellezza e natura mozzafiato.

Tengo a ricordare come la programmazione di queste giornate sia frutto del costante impegno e passione del nostro presidente Stefano Toro, dei consiglieri e dei tanti amici che si adoperano affinché possiate vivere e gioire, in tutta sicurezza, di queste uscite sulle cime ancora innevate; per esperienza personale le mie escursioni in montagna oltre ad avermi regalato momenti splendidi ed indimenticabili mi hanno fatto incontrare amici che, ancora oggi, sono tra i più importanti della mia vita.

Seguite sempre i consigli e le indicazioni dei nostri accompagnatori, che ci mettono il cuore e che conoscono perfettamente gli itinerari programmati e le avversità che possono nascondersi anche dietro un semplice sentiero.

Un caloroso abbraccio e buona montagna a tutti

*Sergio Longoni*

## Saluto del Presidente

Carissime e carissimi soci,

l'anno scorso ci siamo lasciati con l'augurio di festeggiare il 40° della costituzione della nostra sezione e come auspicato dal mio predecessore al compimento del 35°, anche noi ci siamo prefissati di festeggiarli con la salita di altrettante cime.

Un plauso e un ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito

a rendere speciale questo anniversario.

Il 2023 sarà ricordato anche per il cambiamento giuridico che si è cercato di dare all'interno della sezione, voluto da tutto il Consiglio Direttivo, che ha portato la nostra associazione a essere iscritta dal primo di gennaio 2024 al Registro Unico Nazionale Terzo Settore e divenire per tanto Club Alpino Italiano Sez. di Barzanò APS-ETS (Associazione di Promozione Sociale - Ente del Terzo Settore). Questa qualifica consentirà alla Sezione di accedere ad esenzioni e vantaggi economici quali, ad esempio, beneficiare del 5 per mille, riconoscere detrazioni fiscali per le erogazioni liberali ricevute, ricevere in comodato gratuito o a canone agevolato beni mobili/immobili pubblici sia per lo svolgimento di manifestazioni che per le attività della sede, beneficiare di riduzioni per imposte dirette ed indirette ed altro ancora.

Sarà inoltre possibile acquisire la personalità giuridica ovvero una autonomia patrimoniale perfetta, in modo che per i debiti eventualmente contratti risponda solo il patrimonio del CAI BARZANO' e non possa essere aggredito il patrimonio personale dei suoi amministratori.

Ora ci aspettano nuove avventure per il 2024, il programma che abbiamo pensato è frutto di un lavoro importante del gruppo appositamente istituito che vuole andare a coprire un po' le varie fasce di età e di preparazione dei soci della nostra sezione cercando di dare molta importanza al Family CAI che sta diventando un bel momento di ritrovo per le famiglie con bambini piccoli che vogliono trasmettere l'amore per la montagna.

Voglio ringraziare le sezioni CAI di Rovagnate, Montevecchia, Merate e Veduggio per la loro consolidata amicizia e con le quali condividiamo l'esperienza dell'alpinismo per i più giovani.

Un caloroso saluto e un ringraziamento a tutto il Consiglio Direttivo per il lavoro sino ad oggi svolto con l'auspicio che lo stesso possa continuare nel tempo, e al nostro Presidente Onorario Sergio Longoni per l'amicizia e la sua immensa disponibilità nei confronti della nostra sezione.

Buona montagna

*Stefano Toro*

## TESSERAMENTO

Socio Ordinario	€ 45
Socio Familiare	€ 24
Socio Juniores	€ 22
Socio Giovane	€ 16
Nuovi Soci	Bollino + € 5 segreteria

### Copertura Assicurativa

In caso di morte	€ 55.000,00
In caso di invalidità permanente	€ 80.000,00
Rimborso spese per cure	€ 1.600,00

**POLIZZA SOCCORSO ALPINO:** Gratuita in Italia ed Europa

**ASSICURAZIONE NON SOCI:** € 13 per ogni attività

**ASSICURAZIONE ATTIVITA' PERSONALE:** Rivolgersi in sede.

**RINNOVO:** Il bollino vale dal giorno dell'acquisto fino al 31 marzo dell'anno successivo. Si raccomanda di rinnovare l'iscrizione entro fine marzo, altrimenti decadono le coperture assicurative e cessa la spedizione delle riviste sociali. I soci che non rinnovano il tesseramento entro il 31 ottobre, sono considerati dimissionari a norma del Regolamento Nazionale, fatta salva la possibilità di recuperare il bollino dell'anno o degli anni precedenti retroattivi fino a 10 anni.

**ATTIVAZIONE PROFILO ONLINE SOCIO:** Accedendo alla pagina <https://soci.cai.it/my-cai/home> dalla quale potrete gestire i vostri dati e scaricare il certificato di iscrizione.

**ISCRIZIONE:** Fototessera e dati personali con modulo in sede o scaricabile sul sito [www.caibarzano.it](http://www.caibarzano.it).

## ATTIVITÀ SOCIALI 2024

10 Novembre	CASTAGNATA SEDE CAI
24 Novembre	PRANZO SOCIALE
13 Dicembre	BENEDIZIONE SEDE CAI
14 Dicembre	CENA NATALIZIA

# PERCHÉ ISCRIVERSI AL CLUB ALPINO ITALIANO

**Iscriversi al CAI vuol dire entrare a far parte di una grande famiglia, con cui condividere la passione per la frequentazione in sicurezza della montagna e per la sua tutela, ed avere accesso ad una serie di vantaggi esclusivi:**



- **partecipazione gratuita alle iniziative rivolte ai Soci** che, con notevole professionalità, le singole Sezioni organizzano durante l'anno: alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, escursioni con le ciaspole, mountain bike, etc. Accompagnati da persone che conoscono la montagna e sono in grado di gestire la sicurezza della gita;
- **frequentare i corsi organizzati dalle scuole del CAI**, per conoscere le tecniche e praticare le diverse discipline alpine in sicurezza;
- **sconti di pernottamento nei rifugi CAI/SAT** in tutta Italia e nei Rifugi Alpini convenzionati di altri Paesi;
- **coperture assicurative**, nel malaugurato caso di infortuni:
  - a) per interventi del Soccorso Alpino a seguito di incidenti in montagna, sia durante l'attività individuale che di gruppo;
  - b) per gli infortuni che dovessero occorrere ai Soci durante la partecipazione all'attività sociale (uscite/attività organizzate dalla Sezione e preventivamente deliberate dagli organi competenti). Con una modesta integrazione è possibile estendere tali coperture anche all'attività individuale.
- **l'invio gratuito del periodico bimestrale "La Rivista"** del Club Alpino Italiano e quello online della rivista trimestrale "Salire";
- **agevolazioni e sconti presso negozi ed esercizi**, appositamente convenzionati ed elencati sul sito della sezione;
- **utilizzo gratuito dell'App Georesq** (il servizio di geolocalizzazione e l'inoltro delle richieste di soccorso, sviluppato da CAI e Corpo Nazionale Soccorso Alpino), una garanzia in più per i frequentatori della montagna.



ORGANIZZA  
**CORSO DI SCI  
BAMBINI**

**2024**

**3  
FEB**

**10  
FEB**

**24  
FEB**



PRE ISCRIZIONI SOLO ONLINE AL SEGUENTE LINK O CODICE QR: <https://forms.gle/k9itwVjHXuQlyirR9>

ATTENZIONE: DIRITTO DI PRELAZIONE DALLE ORE 8.30 DEL GIORNO 21 NOVEMBRE 2023 ALLE 18.30 DEL GIORNO 1 DICEMBRE 2023 SOLO PER I PARTECIPANTI AL CORSO 2023 PER TUTTI GLI ALTRI PARTECIPANTI LE ISCRIZIONI VERRANNO APERTE DAL GIORNO 6 DICEMBRE 2023 AL GIORNO 8 GENNAIO 2024

PER INFO [corsi@caibarzano.it](mailto:corsi@caibarzano.it)

**BOBBIO**  
SKI AREA





**L.D.M. OFFICINA MECCANICA S.R.L.**

Via don Giacinto dell'Acqua, 2/F  
23890 - **BARZAGO** (Lecco)

Tel. +39-(0)31 874361

Fax +39-(0)31 874061

C.F./P. IVA 00817920135

e-mail: [LDMSRL@LDMSRL.IT](mailto:LDMSRL@LDMSRL.IT)

website: [WWW.LDMSRL.IT](http://WWW.LDMSRL.IT)





## "QUATTRO PASSI IN MONTAGNA"



Il gruppo “4 passi in montagna” nasce così per caso qualche anno fa da un gruppo di amici soci del CAI di Barzanò e il loro scopo era quello di passare la giornata di mercoledì in compagnia e in piena libertà tra le nostre montagne. Da allora il gruppo, aperto a tutti, si è ben unito e le loro escursioni hanno

dato un valore aggiunto alla nostra sezione.

Per partecipare alle escursioni, basta recarsi in sede negli orari di apertura e chiedere maggiori informazioni e dettagli sulle varie uscite che vengono programmate settimanalmente.

**Contatto: Sede CAI Tel. 039 9211003**

## PALESTRA DI ARRAMPICATA



Da più di vent'anni la palestra di arrampicata di Via Sirtori a Barzanò è aperta il **martedì** ed il **giovedì** sera dalle 21 alle 23 per gli adulti ed i ragazzi dai 18 anni che possono accedervi in autonomia e sotto la eventuale supervisione dei più esperti.

L'accesso è consentito a tutti i soci CAI previo accordo direttamente con il responsabile della palestra Marco Bosisio, per ottimizzare gli ingressi e gestire l'afflusso in tutta sicurezza.

Per restare informato sulle novità e sulle attività (chiusure e aperture, ecc...) è possibile iscriversi in tutta autonomia al gruppo WHATSAPP a questo link:

<https://chat.whatsapp.com/JcfTLAWFB9WGUMyGyFLNie>

oppure inquadrando il codice qr

**Contatto: Marco Bosisio Tel. 334 1195517**





# GIANOLA & MAGGIONI

AMMINISTRAZIONI CONDOMINIALI

---

Viale Rimembranze 6 | 23890 Barzago (Lc) | T 031.860434  
Cell. 338.5827605 Email: sta.gianola.maggioni@gmail.com

## TABACCHERIA - RICEVITORIA

*Brivio* di Brivio Massimo



Ricariche telefoniche    Pagamento BOLLETTE e BIGLIETTERIA

Via Ferrari, 9 - 23891 BARZANO' (Lecco)

Tel. 039 9272538






# PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2024

Le iscrizioni alle diverse escursioni si effettuano online compilando l'apposito modulo che sarà reso disponibile sul sito della sezione almeno una settimana prima rispetto alla data programmata per l'attività.

Si ricorda che, per l'iscrizione alle gite alpinistiche è necessaria l'approvazione degli organizzatori ed è indispensabile essere provvisti dell'attrezzatura idonea: piccozza, ramponi, ghette, occhiali, imbracatura e casco. Si ricorda inoltre che la normativa prevede, l'uso dell'ARTVA, pala e sonda per tutte le attività in alta quota svolte in ambiente innevato.

Le date di tutte le gite programmate possono subire variazioni. Si consiglia quindi di controllare sul sito [www.caibarzano.it](http://www.caibarzano.it) o di passare in sede nei giorni di apertura per eventuali comunicazioni dell'ultimo minuto e per informazioni pratiche relative alle varie escursioni.

## Legenda

	Escursione per famiglie	T	Turistico
	Uscita alpinistica	E	Escursionistico
	Itinerario Scialpinistico	EE	Escursionisti esperti
	Ciaspolata	EEA	Escursionisti esperti attrezzati
	Arrampicata	EAI	Escursione ambiente innevato
		MSA	Medio Sciatore Alpinista

## Attrezzatura

	Scarponi		Moschettoni		Ramponi
	Zaino		Corda		Sci
	Imbracatura		Piccozza		Ciaspole
	Caschetto		Scarpette		MTB



  
**PROGREEN**  
piscine e benessere

| [progreen@progreen.it](mailto:progreen@progreen.it)  
| [www.progreen.it](http://www.progreen.it)

  
**Piscine  
Castiglione**  
CONCESSIONARIO UFFICIALE



# 7 Grigna Meridionale - 2177 m

Gennaio

<b>Tempo di salita:</b>	3,00 h - Totale: 5,00 h
<b>Dislivello salita:</b>	900 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Traccia su neve
<b>Difficoltà:</b>	EEA / EAI
<b>Partenza:</b>	Pian dei Resinelli
<b>Attrezzatura:</b>	

Come ogni anno riproponiamo, nella settimana dell'Epifania, l'appuntamento con la Grigna Meridionale. Si tratta di una escursione su una delle vette più iconiche delle nostre montagne, che ormai da parecchio tempo segna l'inizio del programma escursionistico della nostra sezione. Il sentiero Cermenati durante la stagione invernale è un itinerario interessante, anche se mai tecnicamente difficile. Tuttavia la Grignetta, in inverno, richiede in ogni caso una discreta esperienza di alta montagna per non farsi trovare impreparati, soprattutto nell'eventualità di nevicatae abbondanti o presenza di ghiaccio. Per questo motivo può essere necessario, a seconda delle condizioni di innevamento, portare con sé l'attrezzatura alpinistica necessaria a muoversi in sicurezza in ambiente innevato.

**Accompagnatori:** Marzia Viganò      Tel. 328 0106886  
Michele Peregò      Tel. 349 2441965



## The logo for Zafferano Bistrot features a stylized orange flower icon above the word 'ZAFFERANO' in a bold, gold, sans-serif font. Below 'ZAFFERANO' is the word 'BISTROT' in a smaller, gold, sans-serif font, all enclosed within a thin gold border.


**Design Hotel**  
**Ristorante**  
**Lounge Bar**  
**Giardino**  
**Piscina**  
**Meeting & Events**

[www.redshotel.com](http://www.redshotel.com)  
[www.zafferanobistrot.com](http://www.zafferanobistrot.com)



# 25 Orobic Valtellinesi

Febbraio

<b>Tempo di salita:</b>	2-3 h
<b>Dislivello salita:</b>	500-1000 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Traccia sulla neve
<b>Difficoltà:</b>	MSA
<b>Partenza:</b>	
<b>Attrezzatura:</b>	II 

Le vallate delle Orobic Valtellinesi hanno orientamento all'incirca nord-sud e sono racchiuse da montagne severe, con versanti ripidi. I pendii ricchi di itinerari scialpinistici hanno esposizioni prevalentemente da nord est a nord ovest e consentono di trovare neve in ottime condizioni per gran parte della stagione sciistica. Sebbene molti siano facilmente raggiungibili, agli itinerari più frequentati si affiancano percorsi poco conosciuti, che offrono uno scialpinismo di ricerca ed esplorazione. L'itinerario di questa uscita verrà definito in base alle condizioni di innevamento in modo da garantire la sicurezza dei partecipanti.

**Accompagnatori:** Corbetta Dario      Tel. 338 8110657  
Gianluca Maggioni      Tel. 339 4884025



**DINAMICA** inc  
DI ANGELO E FABRIZIO CAZZANIGA

**IMPRESA DI PULIZIE  
L'IGIENE AL TUO SERVIZIO**

La nostra azienda è in grado di erogare,  
oltre alle pulizie quotidiane e periodiche,  
anche i seguenti servizi:

- |                                          |                                           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ● Pulizia industriale                    | ● Decerature e lincerature                |
| ● Pulizia uffici/appartamenti            | ● Trattamenti pavimenti cotto marmo e PVC |
| ● Pulizia locali commerciali e magazzini | ● Disinfestazione e deartizzazione        |
| ● Pulizia locali dopo ristrutturazioni   | ● Piccole manutenzioni                    |
| ● Lavaggio vetrate in altezza            | ● Smaltimento dei rifiuti                 |
| ● Lavaggio pareti e soffitti             | ● Facchinaggio                            |
| ● Lavaggio moquette a secco o ad umido   | ● Imbiancature e verniciature in genere   |



**LA VALLETTA - Via Brusadelli, 13 - Cell. 348.7308013 - Fax 039.957412  
Email: info@dinamicasnc.it - [www.dinamicasnc.it](http://www.dinamicasnc.it)**

## CAZZANIGA GUIDO E C. SNC

artigiani edili

Via Matteotti 53 23891 Barzano' -LC-

P.IVA 00380080135

Tel: 039955134 cell: 3482321499-3488520427


Email :neofast76@gmail.com





# 17 Sentieri della Brianza

## Marzo

<b>Tempo di salita:</b>	2-3 h
<b>Dislivello salita:</b>	500 - 600 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Sentiero
<b>Difficoltà:</b>	Facile
<b>Partenza:</b>	Barzanò Sede CAI
<b>Attrezzatura:</b>	

Attorno a un lago, lungo un corso d'acqua o immerse nei boschi, i percorsi ciclabili in Brianza ti permettono di scoprire tutto il bello della natura regalandoti relax e splendidi paesaggi.

Partendo da Barzanò si ha la possibilità di seguire innumerevoli percorsi muovendosi su diversi tipi di fondo stradale, dall'asfalto, alle ciclopedonali, ai sentieri, alle strade carrabili sterrate. Il percorso di questa uscita verrà definito in base alle condizioni delle diverse piste e alla loro praticabilità in relazione alle condizioni meteorologiche.

**Accompagnatori:** Stefano Cazzaniga    Tel. 348 2321499  
Stefano Toro    Tel. 339 5496662



## Macelleria Salumeria Fumagalli Giuseppe

Macellazione propria  
carni italiane certificate

Animali selezionati  
nelle migliori stalle brianzole

via Paladini 5 - 23891 Barzanò (LC)  
tel. 039 955771  
fumagalli.carni@libero.it

Laboratorio in Cremella  
certificato n. IT S1N7P CE

# La Tessitura

*L'esperienza, il gusto, la tradizione*

Via Collegio Manzoni, 8 - 23807 MERATE (LC)  
tel. 039.9052264 - cell. 331.2672401


[www.ristorantelatessitura.it](http://www.ristorantelatessitura.it) - [prenotazioni@ristorantelatessitura.it](mailto:prenotazioni@ristorantelatessitura.it)



# 24

## Grevasalvas - Family CAI (1907 m)

Marzo

<b>Tempo di salita:</b>	2 h per la sola salita
<b>Dislivello salita:</b>	236 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Escursionistico
<b>Difficoltà:</b>	EAI F
<b>Partenza:</b>	Plaun da Lej
<b>Attrezzatura:</b>	

Ciaspolata comoda e tranquilla. L'escursione ci porterà a vedere un angolo appartato e nascosto dell'Engadina: Grevasalvas, un villaggio alpino a pochi minuti dalle sponde del Lago di Sils, ma incastonato in una conca appartata e solare.

La giornata prosegue fino all'alpeggio di Blaunca, altra perla della zona. Il villaggio di Grevasalvas è famoso per essere stata la location del film "Heidi".

### Accompagnatori:

Carlo Ponzoni

Tel. 328 8316381

Michele Fiore

Tel. 392 9168077

Marco Scarabelli

Tel. 340 5924065



**Dott.ssa Laura Beretta**

Osteopata D.O. M.Sc. Ost.

📍 Studio Medico Locatelli - Via Carlo Ferrario, 35, Besenà Brianza (MB)

📍 Studio di Osteopatia - Via Sardegna, 32, Milano (MI)

☎ +39 346 0147001

✉ [lauraberetta.osteopata@gmail.com](mailto:lauraberetta.osteopata@gmail.com)

📱 [lauraberetta\\_osteopata](https://www.instagram.com/lauraberetta_osteopata)


SCONTO 20%  
PER TUTTI  
I SOCI





# 7 Engadina

Aprile

<b>Tempo di percorrenza:</b>	2-3 h
<b>Dislivello salita:</b>	500 - 1000 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Traccia su neve
<b>Difficoltà:</b>	MSA
<b>Partenza:</b>	
<b>Attrezzatura:</b>	II 

L'Engadina è una valle nel Canton Grigioni, in Svizzera, fa parte delle Alpi Retiche. È una delle valli abitate più alte d'Europa ed è lunga 80 km. E' una zona ricca di alte montagne e di bacini lacustri, la quota mediamente alta favorisce il mantenimento di vari ghiacciai, in estate abbondano pascoli ed animali.

E' la valle patria dello sci alpinismo, dalle prime nevicate di novembre fino a stagione inoltrata si trova sempre buona neve e tanti itinerari tracciati. L'itinerario di questa uscita verrà definito in base alle condizioni di innevamento in modo da garantire la sicurezza dei partecipanti.

**Accompagnatori:** Corbetta Dario      Tel. 338 8110657  
Gianluca Maggioni      Tel 339 4884025



C

# COLOMBO

PAVIMENTI & RIVESTIMENTI

IL MEGLIO SOTTO GLI OCCHI DI TUTTI.

*Showroom:*

*Verano Brianza*

*Tel. 0362 311505*

*Bevera di Sirtori*

*Tel. 039 956081*

*colombopavimenti.it*



# 12

## Novate Mezzola - Colico - Family CAI

Maggio

<b>Tempo di salita:</b>	2-3 h
<b>Lunghezza:</b>	19 km
<b>Tipo di percorso:</b>	Ciclo-pedonale/tratti asfaltati
<b>Difficoltà:</b>	Facile
<b>Partenza:</b>	Colico
<b>Attrezzatura:</b>	

Questo giro per lo più sterrato porta a pedalare nell'alto Lago di Como, ovvero nella riserva naturale di Pian di Spagna, bella piana alluvionale ricca di fauna acquatica e vera miniera per gli appassionati di birdwatching.

Questa zona completamente pianeggiante si presta molto bene a una pedalata con bambini. Il percorso si svolge prevalentemente su pista protetta eccetto qualche tratto promiscuo dove si consiglia di prestare particolare attenzione al traffico locale che può essere anche molto intenso.

**Accompagnatori:** Stefano Cazzaniga    Tel. 348 2321499  
Corrado Cazzaniga    Tel. 349 8131333



## 29-30 Breithorn Occidentale (4165 m)

### Giugno

<b>Tempo di percorrenza:</b>	4-5 h
<b>Dislivello salita:</b>	750 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Sentiero - Ghiacciaio
<b>Difficoltà:</b>	F
<b>Partenza:</b>	Plateau Rosà
<b>Attrezzatura:</b>	

Partendo dall'arrivo degli impianti di Plateau Rosà, scendere in direzione del colle e di qui iniziare a salire lungo il margine delle piste prima in direzione est e poi in direzione Nord lungo la pista che scende dall'arrivo degli impianti svizzeri al Piccolo Cervino. Senza raggiungerlo, deviare sulla destra fino a passare sotto ai cavi dello skilift della Gobba di Rollin e di qui, su traccia normalmente molto evidente, attraversare il plateau dei Breithorn in leggera discesa. Seguire la traccia che inizia a salire lungo la parete sud del Breithorn Occidentale compiendo una grande diagonale ascendente verso sinistra, indicativamente tra i 4000 e i 4100 metri, una seconda diagonale verso destra porta alla cima, generalmente spazzata dal vento.

**Accompagnatori:** Viganò Marzia      Tel. 328 0106886  
Perego Michele      Tel. 349 2441965





IL TUO NEGOZIO SPECIALIZZATO




# BIKE CHE PASSIONE

Acquista online e scopri tutti i nostri punti vendita su  
[www.bicimania.it](http://www.bicimania.it)

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024

Gennaio 7	Alpinistica - Scalata	Grigna Meridionale	
Gennaio 21	Juniores	Spitzhorli	
Febbraio 3	Corso Sci	Piani di Bobbio	
Febbraio 10	Corso Sci	Piani di Bobbio	
Febbraio 24	Corso Sci	Piani di Bobbio	
Febbraio 25	Sci alpinistica	Ortobie Valtellinesi	
Marzo 10	Alpinismo Giovanile	Gita sulla neve	
Marzo 17	Ciclismo	Sentieri della Brianza	
Marzo 24	Gita Sociale - Family CAI	Grevaservas	
Aprile 7	Sci alpinistica	Engadina	
Aprile 21	Alpinismo Giovanile	Cresta della Giumenta	
Maggio 12	Gita Sociale - Family CAI	Novate Mezzola - Colico	
Maggio 26	Alpinismo Giovanile	Teglio - Molino Menaglio	
Giugno 1-2	Juniores	Monte Vioz - Valfurva	
Giugno 15-16	Alpinismo Giovanile	Rifugio Branca	
Giugno 29/30	Alpinismo Scalata	Monte Breithorn	
Luglio 7	Gita Sociale - Family CAI	Rifugio Biondo	
Luglio 20	Alpinismo Giovanile	Notturna - San Pietro al Monte	
Settembre 8	Alpinismo Giovanile	Val di Mello	
Settembre 15	Tutto CAI	Rifugio Bietti/Buzzi	
Settembre 22	Gita Sociale - Family CAI	Lago Nero - Monte Spluga	
28 Sett. 5 Ott.	Escursionismo - Trekking	Isole Egadi	

Ottobre 6	Juniores	Pizzo Tambò	
Ottobre 20	Alpinismo Giovanile	Castagnata	
Ottobre 27	Alpinistica - Ferrata	Deanna Orlandini - Reopasso	
Novembre 10	Attività Sociale	Castagnata	
Novembre 17	Juniores	Ferrata Medale	
Novembre 24	Attività Sociale	Pranzo Sociale	
Dicembre 13	Attività Sociale	Benedizione Natalizia	
Dicembre 14	Attività Sociale	Cena Sociale - Da definire	
Dicembre 23	Alpinistica-Ferrata	Ferrata Corno RAT - San Tomaso	

LE DATE DI TUTTE LE GITE PROGRAMMATE POSSONO SUBIRE VARIAZIONI. SI CONSIGLIA DI CONTROLLARE EVENTUALI COMUNICAZIONI IN MERITO SULLA PAGINA FACEBOOK CAI BARZANO'.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO ONLINE MEDIANTE COMPILAZIONE DI APPOSITO MODULO CHE VERRÀ RESO DISPONIBILE SUL SITO DELLA SEZIONE ALMENO UNA SETTIMANA PRIMA RISPETTO ALLA DATA PROGRAMMATA PER L'ATTIVITÀ.



[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)



**silvia isella**  
graphic and creative designer

IMMAGINE COORDINATA • RESTYLING • LOGHI • PUBBLICITA'  
BROCHURES • PIEGHEVOLI • EVENTI • GESTIONE PAGINE SOCIAL



T 339/1097140 | [silviaisella@gmail.com](mailto:silviaisella@gmail.com)

**RP+S**

**INGEGNERIA E ARCHITETTURA**

PROGETTAZIONE EDILE  
STRUTTURALE  
GESTIONE CANTIERI  
SICUREZZA  
PERIZIE

Ing. Raffaele Perego  
Ing. Alex Rosa  
Ing. Angelo Ravasi  
Arch. Roberto Spreafico


**ARCHITETTURA**

VIA MONS. COLLI 4 BARZANÒ | T 039 8946944 EMAIL INFO@RPINGEGNERIA.IT



# 7 Rifugio Biondo (1322 m) – Family CAI

## Luglio

<b>Tempo di salita:</b>	2:30 h - Totale: 4 h
<b>Dislivello salita:</b>	650 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Sentiero
<b>Difficoltà:</b>	E
<b>Partenza:</b>	Lottano
<b>Attrezzatura:</b>	

Come tutti gli anni proponiamo il raduno estivo presso il nostro rifugio sotto al Pizzo di Prata. Si tratta del tradizionale appuntamento in ricordo del nostro amico Luigi Viganò, detto “il Biondo”.

Tutti i soci e gli amici della nostra sezione sono invitati per passare una bella giornata in compagnia.

Tempo permettendo, il pomeriggio si chiuderà con il bagno nel vicino torrente, dove i più intrepidi si tufferanno nelle vasche scavate dalla forza dell’acqua.

**Accompagnatori:** Sandro Colombo      Tel. 349 8050147  
Anselmo Crippa      Tel. 339 6957570

# AUTOSCUOLA CENTAURO

[www.autoscuolacentauro.com](http://www.autoscuolacentauro.com)

Barzanò	Tel. 039.955124
Lecco	Tel. 0341.220269
Calco	Tel. 039.9910289
Casatenovo	Tel. 039.9205010
Cassago B.za	Tel. 039.955124
Costa Masnaga	Tel. 031.855498
Missaglia	Tel. 039.9242089
Rovagnate	Tel. 039.955124

DELEGAZIONE  
BARZANÒ  
COSTA MASNAGA



## READY2GO

La scuola guida di nuova generazione



### TENTORI ROBERTO

IMPORT BIRRA BISCHOFF - VINI - ACQUE MINERALI

23851 GALBIATE (LECCO)

VIA BERGAMO 13/A

TEL. 0341 540.162

EMAIL: [INFO@TENTORIWEB.IT](mailto:INFO@TENTORIWEB.IT)






# 22

## Settembre

### Lago Nero - Family CAI (2312 m)

<b>Tempo di salita:</b>	1,5 h per la sola salita
<b>Dislivello salita:</b>	402 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Escursionistico
<b>Difficoltà:</b>	E
<b>Partenza:</b>	Lago Monte Spluga
<b>Attrezzatura:</b>	

Il Lago Nero è un solitario specchio d'acqua posto sotto le pendici del Pizzo Spadolazzo in Alta Valle Spluga. Il sentiero d'accesso permette con una costante ma mai stancante salita di avere ampi scorci e vedute del Lago di Montespluga e del suo abitato. L'arrivo alla piana del Lago Nero è improvviso e inaspettato perché nascosta fino all'ultimo.

**Accompagnatori:** Marco Scarabelli      Tel. 340 5924065  
Michele Fiore                      Tel. 392 9168077  
Carlo Ponzoni                        Tel. 328 8316381



elettromeccanica

codice fiscale 04640250157  
partita IVA 00786150961

**ERCA** s.r.l.

20838 Renate (MB)  
Via Concordia, 37  
Tel. (0362) 924631  
Fax (0362) 925069

apparecchiature  
elettriche,  
avvolgimenti  
motori,  
impianti industriali


[amministrazione@ercasrl.it](mailto:amministrazione@ercasrl.it)





# 28 Settembre 5 Ottobre

## TREKKING ISOLE EGADI E RISERVA DELLO ZINGARO

<b>Durata:</b>	8 giorni / 7 notti
<b>Difficoltà:</b>	E
<b>Partenza:</b>	Aeroporto Milano
<b>Attrezzatura:</b>	

Marettimo è un'isola dolomitica che raggiunge i 686 m. s.l.m. e ha 19 km. di costa ricca di grotte, cale e scogliere, con pochissime strade carrozzabili (ove per altro è interdetta la circolazione veicolare). E' dotata di numerosi itinerari escursionistici ben conservati dall'opera encomiabile degli operai forestali che nell'isola, insieme ai pescatori ed al turismo, rappresentano le uniche risorse economiche.

A Marettimo saremo ospitati nelle case di famiglie di pescatori. Sono appartamenti confortevoli che da tempo sono stati adibiti all'accoglienza dei turisti; in alcuni di questi appartamenti abitano le famiglie, che hanno riservato uno spazio autonomo all'interno della propria casa, in modo da garantire il rispetto della privacy del turista.

## 1°giorno: Benvenuti in Sicilia!

Arrivo in mattinata all'aeroporto di Palermo o di Trapani ed incontro con la guida. Trasferimento (1 ora circa da Palermo e) al porto di Trapani per imbarco su aliscafo per Marettimo (Isole Egadi). Dopo circa 70' di navigazione arrivo al porto di Marettimo e sistemazione in appartamenti. Cena e pernottamento a Marettimo.



## 2°giorno: Pizzo Falcone

Prima colazione e partenza a piedi dalla piazzetta di Marettimo per escursione di circa 5 ore soste comprese: Marettimo piazza principale / Case Romane (mt. 240) / Pizzo Falcone (mt.686) / Punta Troia. Pranzo sulla motonave e rientro a Marettimo paese.

Possibilità facoltativa con guida al seguito: rientro a piedi da Punta Troia a Marettimo paese. Tempi: 1h 30'.

Note: qualora le condizioni del mare non fossero favorevoli, l'escursione della giornata prevede questa variazione, su itinerario a piedi di circa 3h: Marettimo piazza principale / Case Romane (mt. 240) / Pizzo Falcone (mt.686) / Marettimo porto nuovo. Pranzo sulla motonave. Cena e pernottamento a Marettimo paese.



### 3°giorno: Semaforo / Cala Nera

Prima colazione. Successivamente escursione a piedi di 3h. 30': Marettimo piazza principale / Case Romane (mt. 240) / Semaforo (mt. 500) /Cala Nera (s.l.m.). Bagno a Cala Nera ove ci raggiungerà la motonave. Pranzo e successivamente, giro dell'isola in motonave.

Note: qualora le condizioni del mare non consentissero alla motonave di raggiungere Cala Nera, l'escursione della giornata avrà il seguente itinerario di circa 5h 30' soste comprese: Marettimo piazza principale / Case Romane (mt. 240) / Semaforo (mt. 500)/ Cala Nera (s.l.m.) / loc. Carrello (mt. 320) / Marettimo paese. Pranzo sulla motonave ormeggiata al porto. Cena e pernottamento a Marettimo.



### 4°giorno: Punta Bassana

Prima colazione ed escursione di 3h. 30' con partenza dalla piazza di Marettimo: Cimitero/Punta Bassana (mt. 185) /Carcaredda (mt. 252). Pranzo/griigliata presso struttura forestale. Dopo pranzo breve escursione per raggiungere cala Nancchi e tempo a disposizione per fare il bagno al mare. Rientro a piedi a Marettimo paese. Tempo libero. Cena e pernottamento a Marettimo.



## 5°giorno: Isola di Levanzo

Prima colazione. Alle ore 09:30 circa trasferimento in aliscafo sull'isola di Levanzo (tempi navigazione: 40'). Escursione a piedi (i bagagli saranno depositati presso il bar situato nelle vicinanze del porto): Cala Dogana / Grotta del Genovese (grotta visitabile via terra, quasi a livello del mare); tempi camminata: 90' ca soste comprese.

Visita facoltativa alla Grotta (presenza di graffiti del paleolitico). Ritorno in 60'ca a Levanzo (Cala Dogana) su itinerario diverso da quello percorso all'andata con tempo a disposizione per eventualmente bagno al mare nella particolare Cala del Faraglione. Nel pomeriggio trasferimento in aliscafo per l'isola di Favignana. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento a Favignana.



## 6°giorno: Isola di Favignana

Prima colazione. Giro dell'isola in bicicletta, facoltativo (tutto in pianura): cala Rossa/Grotta del Bue Marino/cala Azzurra/lido Burrone/Favignana centro. Possibilità di soste per fare il bagno lungo il percorso.

Note: chi non desidera fare il giro in bicicletta potrà raggiungere col bus di linea il lido Burrone; visitare il Palazzo Florio, e/o raggiungere a piedi il punto panoramico di Santa Caterina. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Tempo libero prima della cena e pernottamento.



## 7° giorno: Riserva dello Zingaro

Prima colazione e transfert a Scopello per escursione della durata di circa 5 ore (soste incluse) dentro la Riserva dello Zingaro fino all'uscita lato San Vito. A fine escursione rientro a Trapani con sosta merenda a San Vito lo Capo. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Il percorso nella Riserva dello Zingaro presenta diverse essenze mediterranee (da segnalare l'emergenza endemica "Palma Nana"). Il percorso è dotato di segnaletica ed è possibile raggiungere splendide calette di ciottoli levigati per il bagno.



La riserva Naturale Orientata dello Zingaro ha una superficie di 1650 ettari, una fascia litoranea di circa 7 Km, formata da una costa rocciosa di calcari del Mesozoico, intercalata da numerose calette e caratterizzata da strapiombanti falesie che portano rapidamente al mare. La struttura geologica è rappresentata da formazioni calcarenitiche quaternarie e da rilievi mesozoici di natura calcarea dolomitica. La morfologia del paesaggio presenta forme aspre e accidentate. Lo Zingaro incanta per la sua aspra bellezza per i colori intensi in ogni stagione, per le bianche calette incastonate in un mare turchese, le onnipresenti palme nane, la rigogliosa macchia mediterranea, i tenaci olivastri e i maestosi carrubi da dove si intravedono le armoniose forme delle case contadine. Lo Zingaro riserva terrestre è tuttavia strettamente legata al mare, che non è soltanto il confine geografico ma lo sfondo costante del paesaggio e il complemento indispensabile degli aspetti naturalistici. Il profilo litoraneo è un'alternanza di alte pareti di roccia che sprofondano nel blu e di insenature degradanti dolcemente verso il mare.

## 8° giorno: Partenza

Prima colazione. Trasferimento in pullman all'aeroporto di Palermo per partenze.

**Accompagnatore:** Dario Corbetta      Tel. 338 8110657

**Affidati a noi  
per raggiungere  
le vette più alte  
e scoprire panorami  
mozzafiato**

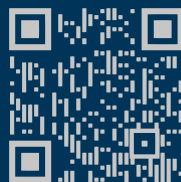


NCC - AUTOBUS



**CATTANEO**

ON THE ROAD *for you*



📍 Cassago Brianza, Lecco - via Tremoncino 50A 📞 039 92 11 573  
✉ info@autoservizicattaneo.com 🌐 www.autoservizicattaneo.com





# 27 Ferrata Deana Orlandini (959 m)

Ottobre

<b>Tempo di salita:</b>	2.5 h - Totale 4.00 h
<b>Dislivello salita:</b>	200 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Ferrata
<b>Difficoltà:</b>	EEA da AD a MD
<b>Partenza:</b>	Crocefieschi
<b>Attrezzatura:</b>	

La ferrata Deanna Orlandini è una via ferrata che da poco sopra l'abitato di Crocefieschi, in valle Scrivia, porta alle Rocche del Reopasso. Le difficoltà sono discontinue e variano da settore a settore partendo da AD (abbastanza difficile) fino a MD (molto difficile).

**IL PERCORSO NON È ADATTO A PERSONE INESPERTE O ALLE PRIME ARMI CON LE FERRATE.**

Resta comunque un percorso ardito e divertente, realizzato nel 1978 dal Gruppo Escursionistico Busallese.

**Accompagnatori:** Marco Scarabelli      Tel. 340 5924065  
Michele Fiore                      Tel. 392 9168077  
Carlo Ponzoni                        Tel. 328 8316381



salute  
prevenzione  
diagnosi  
cura

CUP 039.9210202

[info@cabpolidiagnostico.it](mailto:info@cabpolidiagnostico.it)

[www.cabpolidiagnostico.it](http://www.cabpolidiagnostico.it)





# 23 Ferrata Corno Rat (905 m)

## Dicembre

<b>Tempo di salita:</b>	1.30 h - Totale: 3.30 h
<b>Dislivello salita:</b>	200 m - Totale: 630 m
<b>Tipo di percorso:</b>	Ferrata
<b>Difficoltà:</b>	EEA
<b>Partenza:</b>	Valmadrera
<b>Attrezzatura:</b>	

Tradizionale appuntamento di fine anno organizzato dal Soccorso Alpino del Triangolo Lariano, dalla Scuola di Alpinismo del CAI Valmadrera con tanti simpatizzanti al seguito e l'appoggio anche dell'OSA Valmadrera sui monti di San Tomaso. Le fiaccole, sistemate accuratamente dai volontari nei giorni precedenti, illuminano l'itinerario della "Ferrata del 30° OSA" che porta in cima al corno Rat. A partire dalle ore 18.00, gli escursionisti dotati di set completo da ferrata e casco possono salire in autonomia la ferrata. All'arrivo in cima al Corno Rat è allestito un punto di ritrovo con tè e vin brulé per tutti.

**Accompagnatori:** Corrado Cazzaniga    Tel. 349 8131333  
Michele Perego                    Tel. 349 2441965



Arte SAVORI

**OGGIONO**  
Via Longoni, 18  
tel. 0341 576085

**LECCO**  
Via N. Sauro, 6  
tel. 0341 361572

[WWW.ARTESAPORIPASTICCERIA.IT](http://WWW.ARTESAPORIPASTICCERIA.IT)



**ASSICURONE**

Dal 1990 gli specialisti della diagnosi dei rischi

ANALISI DEI BISOGNI  
DIAGNOSI DEI RISCHI CERTIFICATA  
PROTEZIONE DELLA FAMIGLIA E DEL PATRIMONIO

Via Garibaldi, 61 | 23891 Barzanò (Lc) | T 039.9212052  
[info@assicurone.it](mailto:info@assicurone.it)

## ATTIVITÀ LUDICA



Dal 2023 la nostra sezione collabora con l'associazione EDO IS ONE ETS con il progetto "SPIDER- IN. Arrampicata inclusiva".

Il progetto, promosso in collaborazione con questa Sezione, è rivolto ai bambini dai 6 ai 9 anni autistici e non. Con un approccio ludico alla forza di gravità, i bambini testano una forma di divertimento nel muoversi in senso verticale sulla parete da arrampicata, accrescendo così le loro capacità motorie e le loro abilità sportive. I bambini soddisfano il loro naturale bisogno di movimento e sviluppano le percezioni sensoriali attraverso giochi di equilibrio, arrampicare, scivolare, oscillare, sospendersi e dondolare.



EDO IS ONE ETS è un'associazione regolarmente iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale Terzo Settore) nata nel 2022 che si occupa di Autismo e ha sede nel Comune di Merate (LC). Nasce per volontà di un

papà di un bambino con Disturbo dello Spettro Autistico per dare opportunità educative, terapeutiche e di inclusione a tutti i bambini autistici e la possibilità di creare una rete di aiuto tra le famiglie. Oggi l'associazione si compone di un team giovane e professionalmente esperto di Autismo, in continua formazione e crescita.





### Carrozeria F.lli GHEZZI

Via delle Industrie, 10  
23896 - SIRTORI (Lecco)

Tel - Fax 039 956958

INFO@CARGHEZZI.IT - WWW.CARROZZERIAAGHEZZI.IT



**PAOLO SALA**  
bakery

### PAOLO SALA BAKERY

Via XXIV Maggio, 4/A  
23897 Viganò (LC)  
Tel. 039 958722

[www.paolosalabakery.it](http://www.paolosalabakery.it)



Paolo Sala - Bakery



paolosala\_bakery



Il gruppo Juniores, attivo presso la nostra sezione dal 2019, organizza uscite e attività espressamente dedicate ai ragazzi dai 17 ai 26 anni. Come l'anno scorso, l'attività è organizzata in collaborazione con il CAI di Rovagnate, con cui la nostra sezione collabora ormai da diversi anni. L'attività proposta prevede delle uscite espressamente dedicate ai ragazzi appartenenti a questa fascia di età e il loro coinvolgimento nelle diverse attività alpinistiche ed escursionistiche proposte dalle nostre sezioni.

Le uscite previste per questo anno sono tecnicamente sfidanti e richiedono ai ragazzi una adeguata preparazione fisica e tecnica. Per la formazione tecnica si prevede di organizzare delle serate formative presso la palestra di arrampicata del CAI Barzanò finalizzate ad approfondire le diverse tecniche utilizzate per garantire la progressione in sicurezza su roccia e su ghiaccio.

### CALENDARIO ATTIVITÀ

21 FEBBRAIO	SPITZHORLI
1-2 GIUGNO	VALFURVA - MONTE VIOZ
6 OTTOBRE	PIZZO TAMBO'
17 NOVEMBRE	FERRATA MEDALE

**CONTATTI: Perego Michele 349 2441965 - Brambilla Eugenio 347 0485055**

## STAGE DI ARRAMPICATA

Attualmente lo stage di arrampicata si svolge dal lunedì al giovedì ed è frequentato dai ragazzi dalla terza elementare ai 17 anni. A questi si aggiungono i ragazzi del gruppo Juniores nella fascia di età dai 18 ai 26 anni a cui è dedicata una giornata specifica il mercoledì sera dalle 21:00 alle 22:30. Nel 2023 abbiamo raggiunto i 100 partecipanti, nuovo record di adesione per le nostre attività.

Questo movimento genera un impegno sicuramente notevole, ma che è ripagato dall'entusiasmo mostrato dai più giovani nell'avvicinarsi a questa disciplina e ovviamente anche dai risultati che questi ragazzi, migliorando giorno dopo giorno, stanno raggiungendo.

La palestra è in continuo aggiornamento con l'installazione di nuove attrezzature tecniche per permettere a chi la frequenta di divertirsi e nello stesso tempo crescere sia tecnicamente che fisicamente. Nel 2023 il pangullich, la verniciatura con apposita pittura con aggrappante e l'acquisto di nuove prese, hanno dato sia più allegria con colori sgargianti ai pannelli, sia l'opportunità di utilizzare strumentazione altamente professionale.

Un grazie particolare alla Guida Adriano Selva per le lezioni tenute ai ragazzi, per la consulenza tecnica nella gestione della struttura e soprattutto per la fantastica collaborazione iniziata con l'associazione Edo isOne attiva nell'accogliere i bisogni di bambini, ragazzi ed adulti con disturbo dello spettro autistico.



Lo **stage** si svolge in due fasi: la prima **da ottobre a Natale**, la seconda **da metà febbraio a fine aprile** nei giorni di **lunedì, martedì, mercoledì e giovedì** dalle **19:00 alle 21:00** presso la nostra **palestra di via Sirtori**.



La Scuola Intersezionale di Escursionismo Brianza Lecchese prende forma tra il 2011 e il 2012. L'idea nasce dal fatto che collaborando insieme si possa promuovere l'attività escursionistica e la cultura dell'andare per monti a beneficio dei soci delle Sezioni.

Il progetto riscuote subito molto interesse e all'idea aderiscono con entusiasmo le sezioni di Barzanò, Calco, Merate, Montevecchia, Missaglia e Rovagnate. Diversi sono gli incontri per redigere il primo regolamento nel rispetto delle indicazioni previste dal CAI e dall'OTTO Lombardo ed il 18 aprile 2012 nasce ufficialmente la Scuola. La prima sede della 6BLec è la Sez. Cai di Merate. Nel mese di giugno 2018, in occasione del recepimento del nuovo regolamento Nazionale delle Scuole voluto dal CAI, la Sezione di Merate dopo sei anni di presidenza lascia il mandato come sede di riferimento legale della Scuola per passarlo il 12 luglio 2018 alla Sezione di Missaglia.

**Una delle principali attività proposte dal Club Alpino Italiano è la formazione di tutti coloro che, per vari interessi, vanno in montagna. Il CAI nei propri corsi si preoccupa soprattutto di insegnare la sicurezza e il rispetto per l'ambiente**, cercando di avvicinare chi si avvicina alla montagna in modo consapevole e rispettoso di questo particolare ambiente. Questo importante compito è assolto in modo del tutto volontario dagli Istruttori ed Accompagnatori di Escursionismo della 6BLec che con passione e competenza trasmettono la loro esperienza agli allievi che ogni anno frequentano i corsi.

In particolare per il conseguimento dei suoi scopi la 6BLec:

- 1)** promuove la didattica e le tecniche connesse alla pratica dell'escursionismo;
- 2)** elabora i metodi più idonei per una corretta fruizione escursionistica dell'ambiente montano;
- 3)** favorisce dal punto di vista della sicurezza, del rispetto dell'ambiente, dei costumi e tradizioni delle genti, la tutela della rete escursionistica, la crescita culturale e la conoscenza del territorio;
- 4)** organizza corsi di formazione e aggiornamenti tecnico-culturali per i direttori di escursione;
- 5)** organizza corsi di Escursionismo base ed avanzato ed in Ambiente Innevato;
- 6)** si propone come punto di riferimento tecnico-culturale per i Soci delle Sezioni patrocinanti nell'ambito dell'attività escursionistica.

Per conoscere le iniziative che la Scuola 6BLec propone visita  
il sito [www.6blec.it](http://www.6blec.it)

# ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE 2024



Anche quest'anno si organizza l'attività di alpinismo giovanile, aperta a tutti i ragazzi dai 7 ai 17 anni. Il programma prevede 5 escursioni della durata di un giorno, 1 escursione della durata di 2 giorni e 1 escursione in notturna, nelle quali i partecipanti avranno occasione di avvicinarsi ad alcuni aspetti naturalistici, ludici, umani ed educativi della pratica escursionistica, accompagnati da accompagnatori qualificati/titolati e non di Alpinismo Giovanile del C.A.I.

## Equipaggiamento

In montagna è indispensabile avere un equipaggiamento completo e adeguato, che consenta di muoversi agevolmente e sicuri in ogni situazione. I ragazzi devono quindi sempre essere equipaggiati con: zaino, scarponi alti, pantaloni lunghi, giacca a vento, copricapo, pile, biancheria di ricambio, occhiali da sole, crema solare torcia elettrica, borraccia.

CALENDARIO ATTIVITÀ	10 MARZO	PIANI DI ARTAVAGGIO
	21 APRILE	CRESTA DELLA GIUMENTA
	26 MAGGIO	TEGLIO - MULINO MENAGLIO
	15 - 16 GIUGNO	RIFUGIO BRANCA
	20 LUGLIO	NOTTURNA SAN PIETRO AL MONTE
	8 SETTEMBRE	VAL DI MELLO
	20 OTTOBRE	CASTAGNATA

## CONTATTI

**Luciano** 345 9384989 - **Marzia** 328 0106886 - **Manuel** 328 5325170

EMAIL: [ALPINISMOGIOVANILE@CAIBARZANO.IT](mailto:ALPINISMOGIOVANILE@CAIBARZANO.IT)





*Ristorante*

IL *Mastroianni*  
CARNE, PIZZA E ...

Via Dei Mille, 25 - 23891 **BARZANO'** (LC)

Tel. 039 921 7238 - [info@ilmastroianni.it](mailto:info@ilmastroianni.it)

Chiuso il sabato a pranzo - [www.ilmastroianni.it](http://www.ilmastroianni.it)



# CONTATTI

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di BARZANÒ APS - ETS

Via Gramsci 43  
**Frazione Villanova**  
Tel. 0399211003  
info@caibarzano.it

www.caibarzano.it



**Apertura sede:**

Martedì e Venerdì dalle 21 alle 23

## IL 5X1000 al CAI di BARZANÒ

*Molto è stato fatto in questi anni con l'aiuto di tutti. Ancora di più si potrà fare se continuerà questa fattiva e spontanea collaborazione. Vi ringrazio anticipatamente.*

Quest'anno potete **destinare il 5 per mille** dell'imposta sui redditi **alla Sezione CAI di Barzanò** firmando nell'apposita sezione della dichiarazione dei redditi e indicando il **C.F. 94007790135** nello spazio riservato alle associazioni di promozione sociale (il primo).

Non rappresenta un ulteriore onere per il contribuente, non sostituisce l'8 per mille alla Chiesa e in caso di mancata scelta semplicemente la quota resterà allo Stato.

**Non vi costa nulla.**

**Trasforma la tua dichiarazione dei redditi in una grande azione di concreta solidarietà.**



Si deve **firmare il riquadro della scelta del 5 per mille**  
ed indicare il codice fiscale della

**Sezione CAI di Barzanò 94007790135**

*in Barzanò dal 1967*



# MUSCETTI

• GIOIELLERIA • OROLOGERIA • OTTICA OPTOMETRIA •



• LENTI A CONTATTO • ANALISI VISIVA • RIPARAZIONI •

Presso il nostro studio si effettua l'**esame della vista**.  
Siamo specializzati in lenti progressive, lenti a contatto  
e occhiali per bambini.

[www.muscetti.it](http://www.muscetti.it)



VIA GARIBALDI 125, BARZANÒ • T 039/955389 • E [INFO@MUSCETTI.IT](mailto:INFO@MUSCETTI.IT)

scopri il mondo

**df** MOUNTAIN

**SOCI CAI  
SCONTO  
15%**

dal prezzo di listino

TROVA IL PUNTO VENDITA  
PIU' VICINO A TE O ACQUISTA ON LINE SU

[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

